

www.LAISEACKER.de



Melonen Ananas Smoothie

Rezepte vom LAISEACKER



Zutatenliste (4 Personen):

1 Mini Wassermelone, 3 Aprikosen, 1 Handvoll Heidelbeeren,
1/2 Ananas, 1 Glas Wasser

Zubereitung:

1. Melone und Ananas schälen.
2. Aprikosen entkernen und dann alle Zutaten in einem Küchenmixer zu einem Smoothie mixen.
3. Dabei kaltes Wasser oder Eiswürfel verwenden oder das Getränk vor dem Servieren im Kühlschrank kalt stellen.

Viele weitere tolle Rezeptideen
finden Sie auf
www.laiseacker.de.
Guten Appetit

