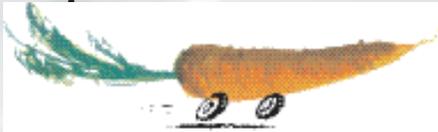




# Ingwer Zitronen Tee

Rezepte vom LAISEACKER



## Zutatenliste (1 Person):

1 cm Ingwer, 1/2 Zitrone, 1 TL Honig, 250 ml Wasser

## Zubereitung:

1. Ingwer schälen und in kleine Scheiben schneiden.
2. Den Ingwer in die Tasse oder eine Teekanne geben und mit dem Saft der Zitrone bedecken. Wasser kochen und über Zitrone und Ingwer gießen.
3. Nach belieben mit Honig süßen. Das schmeckt warm wie kalt und ist ein super Immunsystemstärker.

Viele weitere tolle Rezeptideen  
finden Sie auf  
[www.laiseacker.de](http://www.laiseacker.de).  
Guten Appetit

