



Fruchtiger Salat mit Parmesan Dressing

Rezepte vom LAISEACKER



Zutatenliste (8 Personen):

2 Salate der Saison, 1 Grapefruit, 1 Orange, 1 Avocado, 1 Prise Salz und Pfeffer, 1 TL Honig, 2 EL Traubenkernöl, 2 EL Olivenöl, 3 EL weißer Balsamico, 30g geriebener Parmesan, 1 Msp. Süßer Senf, etwas Meersalz, 1-2 EL Pinienkerne zum garnieren

Zubereitung:

1. Salat waschen und in kleine Stücke schneiden.
2. Orange und Grapefruit schälen und filetieren.
3. Avocado schälen und entkernen, dann in Scheiben schneiden und mit Salz & Pfeffer würzen.
4. Honig und Essig miteinander zum Dressing verrühren. Alle weiteren Zutaten zugeben und verrühren.
5. Pinienkerne in der Pfanne anrösten und über den Salat streuen.

Viele weitere tolle Rezeptideen finden Sie auf
www.laiseacker.de.

Guten Appetit



www.LAISEACKER.de